



# SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ YETERLİ VE DENGELİ BESLENME VE HAREKETLİ HAYAT

2024 YILI FAALİYET RAPORU

## Hazırlayanlar

Prof. Dr. Alim KOŞAR, SDÜ Rektör Yardımcısı  
Doç. Dr. Sabriye ERCAN, SDÜ Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı ve Spor Hekimliği Ana  
Bilim Dalı Başkanı  
Uzm. Dyt. Gültaze GÜL, SDÜ Sağlık Kültür ve Spor Dairesi Başkanı  
Prof. Dr. Ahmet Nesimi KİŞİOĞLU, SDÜ Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı  
Başkanı

Ocak 2025

## 1. GİRİŞ

Yeterli ve dengeli beslenme ile hareketli bir hayat, bireylerin fiziksel ve ruhsal sağlığının korunması ve geliştirilmesi için hayati bir önem taşımaktadır. Sağlık Bakanlığınca 2010 yılında başlatılan ‘‘Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı’’ kapsamında belirlenen hedefler doğrultusunda, Süleyman Demirel Üniversitesi olarak bu iki temel unsurun toplumsal farkındalık ve uygulamalarla desteklenmesi hedeflenmiştir.

Bu rapor, İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Hayat Kurulu’nun 2023-2 toplantısında alınan kararların sonuçlarını izlemekte, 2024 yılı boyunca üniversitemiz tarafından yeterli ve dengeli beslenme ile hareketli yaşam alanında yürütölen faaliyetleri özetlemekte ve bu çalışmaların üniversite ve toplum üzerindeki etkilerini değerlendirmektedir. Faaliyetlerimiz, öğrencilerimiz, personelimiz ve toplumu kapsayacak şekilde geniş kapsamda organize edilmiştir. Bu sayede hem bireysel sağlığın korunması hem de toplumsal fayda sağlanması amacı güdülmüştür.

## 2. FAALİYETLER

*Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Hayat* kapsamında, Süleyman Demirel Üniversitesi 2024 yılında gençlerden yaşlılara kadar geniş bir kitlenin katılımını hedefleyen farklı etkinlikler düzenlemiştir. Bu faaliyetler, farkındalığı artırma, toplumu eğitme ve fiziksel aktiviteyi teşvik etme amacıyla tasarlanmış ve uygulamaya geçirilmiştir. Toplumsal katkı projelerinden bilgilendirme seminerlerine kadar farklı alanlarda yürütölen bu çalışmalar hem bireylerin hem de toplum sağlığının iyileştirilmesine katkı sağlamıştır.

Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı’nın yürüttüğü sağlıklı yaşamı teşvik eden projelerle ‘*Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İş Yeri*’ sertifikasını almaya hak kazanmıştır.

Ayrıca Üniversitemiz, 2024 yılı içerisinde gerçekleştirdiği faaliyetler ile ‘*Spor Dostu Kampüs*’ başvurusunda bulunmuştur.

**Kamıt:** [Beslenme dostu ve fiziksel aktiviteyi destekleyen iş yeri sertifikası başvuru formu](#)

**Kamıt:** [Beslenme dostu ve fiziksel aktiviteyi destekleyen iş yeri sertifikası](#)

**Kamıt:** [‘SDÜ’ye ‘Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İşyeri’ Sertifikası’ haberi](#)

**Kamıt:** [Spor Dostu Kampüs yaklaşımı kapsamında Stratejik Planda amaç ve amaca bağlı göstergelerin tanımlaması](#)

### 2.1. Bilgilendirme ve Farkındalık Etkinlikleri

Yeterli ve dengeli beslenme ile hareketli yaşam alışkanlıklarının benimsenmesi amacıyla Süleyman Demirel Üniversitesi bünyesinde 2024 yılı boyunca çeşitli bilgilendirme ve

farkındalık etkinlikleri düzenlenmiştir. Bu etkinlikler hem üniversite mensupları hem de yerel toplumun geniş bir kesimine ulaşmayı hedeflemiştir. Paneller, seminerler, konferanslar ve atölye çalışmaları gibi farklı formatlarda gerçekleştirilen etkinliklerde, uzman akademisyenler ve davetli konuşmacılar, katılımcılara bilimsel temelli bilgi aktarımında bulunmuş ve farkındalık yaratmıştır.

Üniversitemiz, mensuplarına diyetisyen kontrolünde sağlıklı, dengeli ve farklı ihtiyaçlara (glutensiz beslenme, vejetaryen beslenme vb.) uygun yemek hizmetleri sağlanmaya devam etmiştir. Diyet reçetelerinde tuz miktarı azaltılmış ve Sağlık Bakanlığı'nın önerdiği sağlıklı yaşam afişleri; yemekhane, koridor, toplu kullanım alanları vb. gibi mekanlarda farkındalık oluşturmak üzere kullanılmaya devam etmiştir.

Süleyman Demirel Üniversitesi Araştırma ve Uygulama Hastanesi Diyetisyenleri tarafından sağlıklı beslenme konusunda bilgilendirici öneriler dijital olarak paylaşılmaktadır. Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyeleri tarafından hizmet içi eğitimler gerçekleştirilmektedir.

Üniversitemizde sağlıklı beslenme çalışmaları kapsamında, 6. Ulusal/3. Uluslararası Sağlık Hizmetleri Kongresi'nde Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim elemanları ve öğrencileri tarafından, "Lezzet ve Denge: Mutluluk Atölyesi ile İyi Yaşam Buluşması" etkinliği düzenlenmiştir.

Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nın ev sahipliğinde düzenlenen "4. Uluslararası Sağlıklı Büyüyen Çocuk Kongresi"nde, "Beslenme Diyetetik" ve "Bebeklik ve Çocukluk Döneminde Beslenme" gibi konular da ele alınmıştır.

14 Kasım Dünya Diyabet Günü nedeniyle hem çocuk hem de yetişkin bireylere yönelik olarak Süleyman Demirel Üniversitesi Araştırma ve Uygulama Hastanesinde açılan stantlarda, sağlık eğitimi ve sağlıklı beslenme gibi temaları içeren farkındalık çalışmaları yürütülmüştür. Ayrıca 'Çocukluk Çağında Diyabet ve Egzersiz' Kitapçığı TSTK-2024-9543 numaralı toplumsal katkı projesi ile desteklenerek hem elektronik hem de basılı olarak hazırlanıp topluma ulaştırılmıştır.

Kent buluşmaları kapsamında Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Pediatrik Endokrinoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. M. Özgür PİRĞON, Şehit Ömer Sarı Ortaokulu öğrencilerine 'Diyabet, Obezite ve Beslenme'yi anlatmıştır.

Süleyman Demirel Üniversitesi İletişim Fakültesi Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü öğrencileri ise Zübeyde Hanım İlkokulu dördüncü sınıf öğrencileriyle bir araya gelerek "Obezite Farkındalığı" projesini hayata geçirmiştir. Projede seminer, spor aktivitesi, tiyatro gösterisi ve beslenme saati aktivitesi gerçekleştirilmiş, TRT Antalya Radyosu'na röportaj verilmiştir.

Bu kapsamda düzenlenen etkinlik örneklerinin kanıt belgelerine erişim linkleri aşağıda sunulmuştur.

**Kanıt:** [Sağlık Bakanlığı'nın önerdiği sağlıklı yaşam afişleri 1](#)

**Kanıt:** [Sağlık Bakanlığı'nın önerdiği sağlıklı yaşam afişleri 2](#)

**Kanıt:** '19-20 Aralık 2024 tarihli 3. Uluslararası/6. Ulusal Sağlık Hizmetleri Kongresinde (INHSC 2024) Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanlığınca "Lezzet ve Denge: Mutluluk Atölyesi ile İyi Yaşam Buluşması" düzenlenmiştir. 3. Uluslararası/6. Ulusal Sağlık Hizmetleri Kongresini Başarıyla Gerçekleştirildi' haberine [ulaşmak için tıklayınız.](#)

**Kanıt:** [Sağlıklı Beslenme Önerileri](#)

**Kanıt:** [Sağlıklı Beslenme Konulu Hizmet İçi Eğitimler](#)

**Kanıt:** [Glutensiz Menü Uygulaması](#)

**Kanıt:** [Vejetaryen Beslenme Menü Talepleri](#)

**Kanıt:** ["4. Uluslararası Sağlıklı Büyüyen Çocuk Kongresi"](#)

**Kanıt:** [Pediatrik Endokrinoloji Bilim Dalı'ndan Çocuk Diyabet Günü Etkinliği](#)

**Kanıt:** [Dünya Diyabet Günü Farkındalık Standı](#)

**Kanıt:** ['Çocukluk Çağında Diyabet ve Egzersiz' Kitapçığı](#)

**Kanıt:** [SDÜ Hastanesi Kent Buluşmaları](#)

**Kanıt:** [İletişim Fakültesi Öğrencilerinden 'Obezite Farkındalığı Projesi'](#)

## **2.2. Toplumsal Katkı Projeleri ve Sosyal Hesap Verebilirlik**

Süleyman Demirel Üniversitesi, sosyal hesap verebilirlik çerçevesinde 2024 yılında bir dizi sosyal sorumluluk projesi ve farkındalık etkinliği gerçekleştirmiştir. Bu kapsamda, toplumun ihtiyaçlarına uygun destekleyici projeler, bilgilendirici çalışmalar ve toplum sağlığını geliştirmeye yönelik uygulamalar hayata geçirilmiştir. Üniversite bünyesindeki öğrenci topluluklarının ve akademik birimlerin öncülüğünde gerçekleşen bu etkinlikler, yerel halk ile etkili bir etkileşim sağlayarak Süleyman Demirel Üniversitesinin sosyal sorumluluk ilkelerini somut bir şekilde ortaya koymuştur. Öğrencilerimiz de sosyal sorumluluk dersleri kapsamında toplumsal katkı faaliyetlerine dahil olmaktadır.

Üniversitemizin bina, maket gibi özkaynakları toplumsal katkı faaliyetlerinde uygun şekilde kullanılmaktadır. Örneğin Tıp Fakültesi Dekanlık Binasındaki ve Süleyman Demirel Üniversitesi Hastanesi'ndeki eğitim, seminer ve konferans salonlarının tamamı ve gerektiğinde eğitim materyalleri ihtiyaçlar doğrultusunda kullanılmaktadır. Aşağıda bu projelere ve etkinliklere dair bazı örnekler sunulmaktadır.

**Kanıt:** Tıp Fakültesi öğretim üyeleri üniversitenin tüm personellerini ve öğrencilerini kapsayacak biçimde toplumsal katkı projeleri geliştirerek sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazandırmak için eğitim ve farkındalık programları düzenlemektedir. Aşağıda belirtilen bu

projeler Süleyman Demirel Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimi tarafından desteklenmekte ve hali hazırda devam etmektedir:

\* TSTK-2024-9503 (Proje Yöneticisi: Doç. Dr. Özgür ÖNAL): Süleyman Demirel Üniversitesi İdari Birim Personelinin ve Öğrencilerinin Sağlık Durumunun Saptanması ve Geliştirilmesi Projesi "Sağlıkta Daima Üstün" ([Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyelerimizin Toplumsal Katkı Projeleri](#))

\* TSTK-2024-9502 (Proje Yöneticisi: Prof. Dr. Ersin USKUN): Süleyman Demirel Üniversitesi Kız Öğrencilerinin Meme Kanseri Bilgi ve Korunma Davranışları ve Meme Kanseri ve Meme Öz Muayenesi Eğitimlerinin Etkisi (risk faktörü olarak: beslenme ve hareketli yaşam) ([Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyelerimizin Toplumsal Katkı Projeleri](#))

\* TSTK-2024-9505 (Proje Yöneticisi: Doç. Dr. Sabriye ERCAN): Yeşil Ulaşım için Kampüs İçindeki Bisiklet Yollarının Kullanımını Geliştirme Projesi ([Bisiklet Sür, Yeşil Hayatı Sürdür' projesi](#))

**Kanıt:** Üniversitemiz Spor Dostu Kampüs olma hedefini desteklemek ve toplumsal katkıyı sağlamak amacıyla Doç. Dr. Sabriye ERCAN'ın proje yöneticisi olduğu "360 Derece Hareketli Yaşam ve Sağlık" başlıklı ve TSTK-2024-9543 numaralı toplumsal katkı projesi kapsamında planlanan eğitimlerde çocuklara ve yetişkinlere yönelik çeşitli etkinlikler düzenlemiştir. Proje kapsamında 7 eğitim düzenlenmiştir. Eğitim içeriğinde spor yaralanmalarından korunma, ilk yardım ve sağlıklı beslenme gibi konulara yer verilmiştir (["360 Derece Hareketli Yaşam ve Sağlık" Projesi](#)).

**Kanıt:** Üniversitemiz personel çocuklarının yaz tatilinde daha kaliteli ve eğlenceli zaman geçirmesini sağlamak, bilime, teknolojiye olan ilgilerini artırmak, sanatın ve sporun eğlenceli yönleriyle tanıştırmak amacı ile "SDÜ Çocuk Üniversitesi" projesi yürütmüştür ve proje sonunda katılımcılara katılım belgesi verilmiştir ([SDÜ Çocuk Üniversitesi Etkinliği](#)).

**Kanıt:** Üniversitemiz tarafından, emekli bireylerin sosyal hayatlarına katkı sunmayı hedefleyen "Emekli Bilgeler Üniversitesi Projesi" hayata geçirilmiştir. Proje sonunda katılımcılara katılım belgesi verilmiştir ([Emekli Bilgeler Üniversitesi Projesi](#)).

**Kanıt:** Süleyman Demirel Üniversitesi Toplumsal Katkı ve Paydaşlar Koordinatörlüğü ile Engelliler Uygulama ve Araştırma Merkezi iş birliğiyle düzenlenen "SDÜ'de Özel Bir Gün Etkinliği" çerçevesinde özel gereksinimli öğrencilerimize, Spor Bilimleri Fakültesi öğretim üyeleri tarafından spor aktiviteleri yaptırılmıştır. Spor aktiviteleri yapan özel gereksinimli öğrencilerimize katılımlarından dolayı teşekkür belgesi verilmiştir (["SDÜ'de Özel Bir Gün Etkinliği"](#) ve [SDÜ'de Özel Bir Gün Etkinliği Teşekkür Belgesi](#)).

**Kanıt:** Süleyman Demirel Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü Topluma Hizmet Uygulamaları dersindeki "Bir Çocuk da Sen Giyindir" projesi kapsamında "Şehit Şükrü Çakar Ortaokulu" öğrencilerine spor yaparken kullanmaları amacıyla eşofman takımları takdim edilmiştir (["Bir Çocuk da Sen Giyindir" Projesi](#)).

**Kanıt:** Beden Eğitimi ve Spor Bölümünde Doç. Dr. Erkan ÇİMEN tarafından yürütülen Öğretim Teknolojileri dersi kapsamında, öğrenciler tarafından Beden Eğitimi ve Spor dersi için materyaller üretilerek her yıl Millî Eğitim Bakanlığı'na bağlı bir okula bağışlanarak destek verilmektedir. 2023-2024 ders döneminde üretilen ders materyalleri ise Halıkent Ortaokulu'nda görevli olan Okul Müdürü Özer ÖZDOĞANCI ve Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Emine ALP ÇİMEN'e teslim edilmiştir ([Öğretim Teknoloji Dersinde Üretilen Materyallerin Millî Eğitim Bakanlığı'na Bağlı Okullara Teslim Edilmesi](#)).

**Kanıt:** "Geleneksel Yeşilay Bisiklet Turu" etkinliği kapsamında Üniversitemiz ve Yeşilay iş birliğiyle amatör ve profesyonel sporcuların katılımıyla bisiklet turu düzenlenmiştir ([Geleneksel Yeşilay Bisiklet Turu](#)).

**Kanıt:** Isparta Karınca Zihinsel Engelliler Eğitim ve İstihdam Derneği ile Üniversitemiz iş birliğiyle "SDÜ' de Özel Birgün ve Yaşam Becerileri Kazanım Etkinliği" düzenlenmiştir. 30 özel gereksinimli öğrenci ve aileleri üniversitemizde ağırlanmış ve Spor Bilimleri Fakültesi akademisyenleriyle dart, masa tenisi, paten ve bocce gibi çeşitli spor aktiviteleri de gerçekleştirilmiştir ([SDÜ' de Özel Birgün ve Yaşam Becerileri Kazanım Etkinliği](#)).

**Kanıt:** Süleyman Demirel Üniversitesi İletişim Fakültesi Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü öğrencileri, Zübeyde Hanım İlkokulu dördüncü sınıf öğrencileriyle bir araya gelerek "Obezite Farkındalığı" projesini hayata geçirmiştir. Sağlıklı yaşam bilincini kazandırmayı ve obezitenin zararlarına dikkat çekmeyi amaçlayan proje kapsamında, Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Arş. Gör. Dr. Hatice BÖLÜKBAŞI, öğrencilere obezitenin etkilerini ve sağlıklı yaşamın gerekliliklerini anlatan bir seminer vermiştir. Ardından, Antrenör Semanur CEREN'in rehberliğinde çocuklarla egzersiz etkinliği gerçekleştirilmiştir. Proje ekibi tarafından hazırlanan farkındalık tiyatrosunun sahnelenmesinin ardından sağlıklı beslenme alışkanlıklarını teşvik etmek amacıyla "Sağlıklı Beslenme Saati" etkinliği düzenlenmiştir ([SDÜ Öğrencilerinden "Obezite Farkındalığı" Projesi](#)).

**Kanıt:** Üniversitemiz Tıp Fakültesinin Danışma Kurulu ile gerçekleştirdiği 21.03.2024 tarihli toplantıda alınan geri bildirimler doğrultusunda, özellikle ilimizdeki milli sporcuların spor yaralanmalarından korunması ve spor yaralanmalarının tedavisi konularında desteğe ihtiyaç duydukları anlaşılmıştır. Danışma Kurulundan gelen talebe istinaden, Tıp Fakültesi tarafından 26 Nisan 2024 tarihinde 'Sporcu Sağlığı Çalıştayı' düzenlenmiştir. Sağlık Bilimler Fakültesi ve Spor Bilimleri Fakültesi Sporcu Sağlığı Çalıştayı'na destek vermiştir ([Sporcu Sağlığı Çalıştayı](#)).

**Kanıt:** Tıp Fakültesi tarafından Sporcu Sağlığı Çalıştayı'nın sonuç bildirgesi dikkate alınarak 26 Haziran 2024 tarihinde 'Isparta Sporcu Sağlığı Sempozyumu' düzenlenmiştir. Sempozyum programının oluşturulması ve sempozyumda tartışılacak konu başlıklarının belirlenmesi için antrenörlerin ve sporcuların gereksinimleri göz önüne alınarak planlama yapılmıştır ([Isparta Sporcu Sağlığı Sempozyumu](#)).

### 2.3. Fiziksel Aktivite Teşviki

Fiziksel aktivitenin teşviki, bireylerin hem fiziksel hem de zihinsel sağlıklarını desteklemek adına hayati bir öneme sahiptir. Üniversitemizin Spor Tesisleri (Atatürk Spor Salonu, 29 Ekim Olimpik Yüzme Havuzu ve Batı Spor Tesisleri), öğrencilere ve personellere hizmet sunmakta, işletilmesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı tarafından yürütülmektedir. Öğrencilerimizin ve personellerimizin kullanımı ve etkinlikleri dışında spor tesislerimizde boş kalan kapasite fazlasını değerlendirmek/şehrin ve bölgemizin spor, sosyal ve kültürel gereksinimlerine de katkıda bulunmak amacı ile şehir halkımızın (diğer öğrenci, diğer kişilerin) kullanımına açılmaktadır.

Süleyman Demirel Üniversitesi, 2024 yılı boyunca bu amaca yönelik çeşitli etkinlikler ve programlar düzenlemiştir. Açık alan spor etkinlikleri, personel ve öğrenciler için özel spor programları ile sağlıklı yaşamı desteklemeyi hedefleyen bu çalışmalar, geniş bir katılımcı kitlesine ulaşmıştır. Üniversitemizde 2024 yılı içerisinde yüzme, pilates kursu gibi spor faaliyetleri düzenlemiştir. Aynı zamanda, 2024 yılı içerisinde spor şenlikleri ve festivaller de gerçekleştirmiştir. Üniversitemizin kampüsü içerisinde açık alanda gerçekleştirilecek bireysel spor faaliyetleri için uygun altyapıya sahiptir. Kampüs içerisinde yürüyüş yolu ve bisiklet yolu mevcuttur.

Üniversite, hareketli hayatı teşvik eden faaliyetleriyle hem kampüs içerisinde hem de yerel topluluklarda fiziksel aktivite bilincini artırmayı amaçlamıştır. Üniversitemiz, 2024 yılı içerisinde öğrenci toplulukları ve akademik birimlerimiz tarafından çeşitli spor, sanat ve kültür etkinlikleri düzenlemiştir. Üniversitede gerçekleşen fiziksel aktivite ve spor faaliyetleri için etkin bir duyuru mekanizması (“SDÜ Mobil”, Spor tesislerinin web sayfası, Resmi Youtube Kanalı, Akademix TV, Radyo Televizyon Uygulama ve Araştırma Merkezi) bulunmaktadır.

Üniversitemiz, tüm öğrencilerimiz ve personelimiz için fiziksel aktivite ve spor programlarını, hizmetlerini ve tesislerini tanıtan faaliyetler ve organizasyonlar düzenlemektedir. Spor tesislerinin web sayfasında spor programlarını, hizmetlerini ve tesislerini tanıtan faaliyetler ve bunlara ilişkin duyurular yapılmaktadır. 2024 yılında aday öğrencilerimiz için üniversitemiz spor olanaklarını tanıtan bir web sayfası düzenlenmiştir. 2024-2025 eğitim-öğretim yılında üniversitemize yeni kayıt yaptıran öğrencilerimiz hazırlanan oryantasyon programında üniversitemizin spor olanaklarına ilişkin tanıtımlar ve spor tesislerine geziler yapılmıştır. Üniversitemizde tenis kortlarının tanıtımı ve tenis sporunun yaygınlaştırılması amacıyla ücretsiz tenis kursları düzenlenmiştir.

Üniversitemiz mezunlarına ya da emekli mensuplarına kampüsteki fiziksel aktivite ve spor hizmetlerini sunmaya devam etmektedir. Spor tesislerimizden üçüncü kişiler de faydalanabilmektedir. Üniversitemiz, emekli vatandaşlara spor tesislerinden indirimli faydalanma imkânı sunmaktadır. Üniversitemizde, doğu ve batı yerleşkesinde bulunan 29 Ekim Olimpik Yüzme Havuzu, Atatürk Spor Salonu, Batı Yerleşkesi spor tesislerinden faydalanmak isteyen emekliler, personel fiyatıyla tesisleri kullanabilmektedir.

SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ SPOR TESİSLERİ KULLANIM SAYILARI 01.01.2024-31.12.2024										
	SDÜ/İSUBÜ ÖĞRENCİ	SDÜ/İSUBÜ PERSONEL	DIŞ KULLANICI YETİŞKİN	DIŞ KULLANICI ÖĞRENCİ	YÜZME EĞİTİMİ KAPSAMINDA YÜZME KURSU ALAN DIŞ KULLANICILAR (KULÜPLER)	ENGELLİLER	ŞEHİT YAKINLARI	GAZİ /GAZİ YAKINI	EMEKLİ	
HAVUZ	7642	2931	3195	2940	37252	573	14	1	69	54617
BATI SPOR TESİSİ	1916	392	291	57	6694	1	0	0	0	9351
ATATÜRK SPOR SALONU	3294	304	246	9	69	0	0	0	0	3922
TOPLAM	12852	3627	3732	3006	44015	574	14	1	69	67890
GENEL TOPLAM 67.890										

Aşağıda bu kapsamda gerçekleştirilen faaliyetlerin detayları ve kanıt belgeleri yer almaktadır.

**Kanıt:** Spor tesislerine erişim için [tıklayınız.](#)

**Kanıt:** [Spor Salonlarının bulunduğu harita yerleşim planı](#)

**Kanıt:** [Spor Tesisleri Fotoğrafları](#)

**Kanıt:** [29 Ekim Olimpik Yüzme Havuzu](#)

**Kanıt:** [Atatürk Spor Salonu](#)

**Kanıt:** [Batı Yerleşkesi Spor Tesisleri](#)

**Kanıt:** [Yürüyüş Yolu](#)

**Kanıt:** [Bisiklet Yolu](#)

**Kanıt:** [Sosyal Etkinlikler ile İlgili Duyuru Afişi ve Haberi](#)

**Kanıt:** [Dans eğitimi kurs duyurusu](#)

**Kanıt:** [Sportif turnuvalar-1](#)

**Kanıt:** [Sportif turnuvalar-2](#)

**Kanıt:** [Sportif turnuvalar-3](#)

**Kanıt:** [SDÜ SKS'ye bağlı faaliyet yürüten topluluklar listesi](#)

**Kanıt:** [2024 yılı Öğrenci Toplulukları Etkinlikleri](#)

**Kanıt:** [Etkinlikler Listesi 2024](#)

**Kanıt:** [Sportif Faaliyetleri ve Rekreasyon Etkinliklerini Aktif Olarak Yürüten Öğrenci Toplulukları Listesi ve Üye Öğrenci Sayısı](#)



**Kanıt:** ["Öğrenciler Sporla Buluşuyor" etkinliği: Üniversitemiz Öğrenci Konseyi tarafından Cumhuriyetimizin 100'üncü yılına ithafen bu yıl beşincisi düzenlenen "SDÜ Öğrencileri Sporla Buluşuyor turnuvası" düzenlenmiştir.](#)

**Kanıt:** ["SDÜ Çocuk Üniversitesi" Süleyman Demirel Üniversitesi, çocukların ve gençlerin yaz tatilinde daha kaliteli ve eğlenceli zaman geçirmelerini sağlamak, bilime, teknolojiye olan ilgilerini artırmak, sanatın ve sporun eğlenceli yönleriyle tanıştırmak amacıyla "SDÜ Çocuk Üniversitesi" Projesini hayata geçirdi.](#)

**Kanıt:** ["19 Mayıs Yetişkin Tenis Turnuvası" Daire Başkanlığımıza bağlı Batı Spor Tesisleri tarafından "19 Mayıs Yetişkin Tenis Turnuvası" Düzenlenmiştir.](#)

**Kanıt:** ["Voleybol Turnuvası " Üniversitemiz Tıp Fakültesi öğrencilerinin akademik ve idari personelimiz ile olan etkileşimini kuvvetlendirmek ve hastanemizde çalışan personelimizin motivasyonunu arttırmak için gerçekleştirilen voleybol turnuvası Atatürk Spor Salonunda gerçekleştirildi.](#)

**Kanıt:** [Aday Öğrenci Portalı - Spor Olanakları](#)

**Kanıt:** [2024 Oryantasyon Planı](#)

**Kanıt:** [2024 Oryantasyon Broşürü](#)

**Kanıt:** [Ücretsiz Tenis Tanıtım Kursu](#)

**Kanıt:** [Emekli Vatandaşların SDÜ Spor Tesislerini Kullanımı Hakkında](#)

**Kanıt:** [Isparta Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü ile Emekliler Yılı Faaliyeti İşbirliği Protokolü](#)

**Kanıt:** [Geleneksel Spor Turnuvaları](#)

**Kanıt:** [Spor Tesislerinin \(29 Ekim Olimpik Yüzme Havuzu, Atatürk Spor Salonu, Batı Spor Tesisleri\) kullanım istatistikleri \(Akademik, idari personel\)](#)

Üniversitemiz, 2024 yılı içerisinde ulusal ve uluslararası spor müsabakalarına da katılım göstermiştir. Aynı zamanda Üniversitemizin 2024 yılında ev sahipliği yaptığı ulusal/uluslararası müsabakalar ve Milli Takımı Kampı olmuştur. Bunlardan bazıları;

- 1) Spor Tırmanış Küçükler A-B-C-D Türkiye Şampiyonası (Ulusal)
- 2) Voleybol Bölgesel Lig ÜNİLİG (Ulusal)
- 3) Spor Tırmanış ÜNİLİG (Ulusal)
- 4) Korumalı Futbol Ünilig (Ulusal)
- 5) Basketbol Bölgesel Lig Müsabakaları (Ulusal)
- 6) Wings For Life World Run Koşusu
- 7) Üniversitemiz Spor Bilimleri Fakültesi ve Türkiye Masa Tenisi Federasyonu iş birliği ile Türkiye Yıldızlar ve Gençler Kız- Erkek Masa Tenisi Milli Takımı Kampına Spor

Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Bölümü öğrencileri antrenörlüğü nezaretinde ev sahipliğidir.

**Kanıt:** [Spor Tırmanış Küçükler A-B-C-D Türkiye Şampiyonası](#)

**Kanıt:** [Voleybol Bölgesel Lig ÜNİLİG](#)

**Kanıt:** [Spor Tırmanış ÜNİLİG](#)

**Kanıt:** [Haber linki 1](#)

**Kanıt:** [Korumalı Futbol Ünilig](#)

**Kanıt:** [SDÜ'de Masa Tenisi Milli Takım Kampı](#)

**Kanıt:** [Basketbol Bölgesel Lig Müsabakaları](#)

**Kanıt:** ["Basketbol Bölgesel Lig Müsabakaları"](#)

**Kanıt:** [Wings For Life World Run Koşusu](#)

**Kanıt:** [Haber Linki 2](#)

**Kanıt:** [Haber Linki 3](#)

**Kanıt:** [Müسابakalardan Fotoğraflar](#)

**Kanıt:** [Fotoğraf](#)

#### 2.4. Akademik Araştırmalar ve Yayınlar

Süleyman Demirel Üniversitesi, “Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Hayat” teması kapsamında bilimsel bilgi üretimi ve yayılımına katkı sağlamak için 2024 yılı boyunca önemli akademik çalışmalar gerçekleştirmiştir. Üniversite bünyesindeki akademisyenler, bu alandaki güncel sorunlara çözüm üretmeye yönelik çeşitli araştırmalar yürütmüş ve ulusal ve uluslararası düzeyde yayınlar üretmiştir. Ayrıca, elde edilen bilimsel bulgular hem toplumsal faydayı artırmayı hem de sağlık politikalarına katkı sağlamayı amaçlayan projelere entegre edilmiştir. Bu kapsamda yapılan akademik çalışmaların bazı örnekleri aşağıda detaylandırılmıştır.

- Uskun, E., Batmaz, K., Albayrak, G., Develi, M., et al. (2024). The Mediator Role of Social Physique Anxiety on Body Image and Orthorexia among Adult Women in a Province in the Mediterranean Region of Turkey. *Journal of Basic and Clinical Health Sciences*, 8(1), 129-136.
- Uskun, E., Batmaz, K., Develi, M., Önal, Ö., et al. (2024). The Role Of Social Physique Anxiety In The Development Of Disordered Eating Attitudes Among University Students: A Cross-Sectional Study. *International Anatolia Academic Online Journal Health Sciences*, 10(1), 237-255.

- Erdaş, R. K., Balkaya, S., Börekci, M., Aksoy, E., et al. (2024). Üniversite Öğrencilerinin Akdeniz Diyetine Bağlılığının, Tükenmişlik, Yorgunluk ve Uyku Kalitesi ile İlişkisi. *Fenerbahçe University Journal of Health Sciences*, 4(2), 338-350. <https://doi.org/10.56061/fbujohs.1396811>
- Öztürk, M., & Akbulut, G., (2024). The Relationship Between Abdominal Adiposity And Memory Functions İn Adults. *Sağlık Ve Toplum*, Vol.34, No.1, 39-47.
- Gökçek, Ö., Hüzmeli, E. D., Deniz, M. A., Başer, M., Katayıfçı, N., Öz, F., ... Hüzmeli, İ.(2024). The Effect Of Exercise On Smoking Addiction, Quality Of Life And Sleep Quality. *İnönü Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi*, Vol.12, No.1, 44-58.
- Ereren, H., Çamlıca, T., & Koç, Z., (2024). Tip 2 Diyabetli Hastalarda Hastalığı Kabul Etme Durumunu Etkileyen Faktörler. *Cukurova 12th International Scientific Researches Conference March 9-12, 2024/ Adana, Türkiye*, Vol.1, No.1, 1158-1168.
- Alay, D., (2024). Systematic Analysis Of The Economic Evaluation Of Remote Health Services: The Case Of Diabetic Retinopathy. *Arşiv Kaynak Tarama Dergisi*, Vol.33, No.3, 172-185.
- Öztürk, M., & Akbulut, G., (2024). The Relationship Between Abdominal Adiposity And Memory Functions İn Adults. *Sağlık Ve Toplum*, Vol.34, No.1, 39-47.
- Bağcı, A., & Aksoy, F., (2024). Sistemik İmmün İnflamasyon İndeksi İle Hipertansiyon Tanısı Alan Hastalarda Dipper Ve Non-Dipper Patern Arasındaki İlişki. *Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, Vol.15, No.2, 246-251.
- Afşar, B., Afsar, R. E., & Lentine, K. L., (2024). The İmpact Of Sodium-Glucose Cotransporter İnhibitors On Gut Microbiota: A Scoping Review. *Journal Of Diabetes And Metabolic Disorders* , Vol.23, No.1, 497-508.
- Ellidag, H. Y., Aslankoç, R., Kök, M., Aykal, G., Aydın, Ö., Özmen, Ö., ... Çakir, R. C.(2024). Serum testosterone levels and oxidative stress in type 1 diabetes, type 2 diabetes, and obesity. *Endokrynologia Polska*, vol.75, no.2, 183-191.
- Afşar, B., Afsar, R. E., Caliskan, Y., & Lentine, K. L., (2024). A holistic review of sodium intake in kidney transplant patients: More questions than answers. *Transplantation Reviews* , vol.38, no.3.
- İzgi, C., Suna, G., & Karabulak, A., (2024). Examination of the Effect of E-Health Mobile Application-Supported Nutrition and Exercise Programs on Body Composition and Certain Blood Parameters in Adult Individuals. *Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi* , vol.15, no.1, 17-28.
- Demirsoy, N., Taşkiran, Ö. Ö., Atan, T., Durmuş, D., SONEL TUR, B., Fındıkoğlu, G., ... Güzel, R.(2024). Does fear of activity predict exercise capacity in patients with coronary artery disease in both sexes? A cross-sectional multicenter study. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation* , vol.70, no.1, 73-80.

- Çimen, M., Alp, M., & Kızılet, T., (2024). Health-related fitness knowledge, physical activity attitude and physical activity in secondary school students: A mediation analysis. *Biomedical Human Kinetics* , vol.16, no.1, 163-172.
- Usta, M., Şafak, M., Yıldız, Z., & Başkurt, Z., (2024). The Relationship Between Coronaphobia and Physical Activity Level, Fatigue and Rumination in Healthy Young Adults. *Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi* , vol.12, no.1, 35-42.
- Cicek, T., Temel, U. B., Keskin, T., Başkurt, F., & Ermis, R. B., (2024). Determining the relationship between oral health and physical function in elderly people. *Journal of Oral Rehabilitation* , vol.51, no.10, 2052-2062.
- Kılıç, T. (2024). Examination of athletic mental energy levels of participants using sports gyms. *Mediterranean Journal of Sport Science*, 7(3), 412-424.
- İzci-Tezcan, C., ve Alp, H. (2024). Spor salonuna üye bireylerde egzersiz bağımlılığı ve ortoreksiya nervoza arasındaki ilişkinin incelenmesi. *Ulusal Spor Bilimleri Dergisi*, 8(2), 48-61.
- Karabulak, A. (2024). Günümüzün Hastalığı Skolyoz Ve Fiziksel Aktivite. In: *Fiziksel Aktivite Ve Sağlık Alanında Güncel Araştırmalar-I*. ISBN: 978-625-365-704-8.
- Öztürk Çağlayan, P., Özcan, N.T. (2024). Kohta Fiziksel Aktivite ve Obezite'nin Rolü. *Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Güncel Yaklaşımlar II/Bidge Yayınları*
- Öztürk Çağlayan, P. (2024). Motor Performance And Biopsychosocial Benefits Of Regular Physical Activity in Children. 6<sup>th</sup> International Young Researchers Student Congress.
- Öztürk Çağlayan, P. (2024). Torakotomi Geçiren Hastalarda Abdominal Bölge Yağlanmanın Diz Ağrısı Üzerine Etkisinin İncelenmesi. *ICHEAS 8th International Conference On Health, Engineering And Applied Sciences*.

**Kanıt:** Daha fazla yayının yer aldığı Süleyman Demirel Üniversitesi Akademik Veri Yönetim Sistemi'ne [ulaşmak için tıklayınız.](#)

### 3. SONUÇLAR

2024 yılında gerçekleştirilen *bilgilendirme ve farkındalık* etkinlikleri, üniversite mensupları ve yerel halk arasında sağlıklı yaşam alışkanlıklarına yönelik bilinci artırmıştır. Örneğin, Dünya Diyabet Günü etkinlikleri ve Sağlıklı Büyüyen Çocuk Kongresi gibi organizasyonlarda, geniş bir katılımcı kitlesine ulaşılmış ve diyabet, beslenme ve fiziksel aktivite konularında farkındalık yaratılmıştır. Özellikle okullarda düzenlenen bilgilendirme çalışmaları ve üniversitenin sağladığı sağlıklı beslenme hizmetleri bu artışın somut göstergelerindedir.

Süleyman Demirel Üniversitesi, toplumsal katkı projeleri kapsamında yerel toplulukların sağlık, eğitim ve sosyal hayatta daha iyi bir noktaya gelmesini hedefleyen projeler hayata geçirmiştir. "360 Derece Hareketli Yaşam ve Sağlık" projesi kapsamında düzenlenen eğitimler, "SDÜ Çocuk Üniversitesi" etkinlikleri ve "Emekli Bilgeler Üniversitesi Projesi" gibi faaliyetler, geniş bir kitleye ulaşarak *toplumsal katkı* sağlamıştır. Bu projeler, sadece bilgi aktarımı değil, aynı zamanda bireylerin yaşam kalitesini artırmaya yönelik somut adımlardır.

Üniversite bünyesindeki öğrenciler ve personel, düzenlenen etkinliklere *aktif bir şekilde katılım* sağlamış, oryantasyon programları ve öğrenci toplulukları aracılığıyla farkındalık etkinliklerinde görev almıştır. Örneğin, 2024 yılı boyunca düzenlenen voleybol turnuvaları, ücretsiz tenis kursları ve kampüs içi fiziksel aktivite teşvik programları hem öğrenci hem de personel katılımını artırmıştır. Ayrıca, Süleyman Demirel Üniversitesi Spor Tesisleri'nin yerel halk ve emekliler için kullanımına açılması, üniversite içi katılımın topluma yayılmasına olanak tanımıştır.

2024 yılında gerçekleştirilen etkinlikler gerek farkındalık artırma gerekse toplumsal katkı sağlama açısından hedeflere büyük ölçüde ulaşmıştır. Sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivitenin teşvik edilmesi, bireylerin yaşam kalitesine katkı sağlamış ve Süleyman Demirel Üniversitesinin sosyal sorumluluk hedefleri doğrultusunda ilerlediğini göstermiştir. Ancak, bu faaliyetlerin uzun vadeli etkilerinin değerlendirilebilmesi için *düzenli izleme ve değerlendirme* mekanizmalarının güçlendirilmesi gerekmektedir.